



domenica 12 aprile 2026



Finale Regionale RAINBOW GYM AVANZATO

Sede: UNIVERSAL CLUB - Via Cesare Battisti 133, 00067 Morlupo (RM)

ORGANIZZAZIONE GENERALE

1^ TURNO: GLI ATLETI AVRANNO ACCESSO AL RISCALDAMENTO 15 MIN. PRIMA DELL'ORARIO D'INGRESSO IN GARA

TURNI SUCCESSIVI: GLI ATLETI AVRANNO ACCESSO AL RISCALDAMENTO 25 MIN. PRIMA DELL'ORARIO D'INGRESSO IN GARA,
COSI DA ESSERE PRONTI 10 MIN. PRIMA DEL PROPRIO ORARIO DI INGRESSO

In campo gara potranno sostare solo le atlete partecipanti al turno di gara in corso

GARA A SERPENTONE - successione attrezzi: 1) CORPO LIBERO 2) TRAVE 3) VOLTEGGIO/MINITRAMPOLINO
(Corpo libero e Trave: no prova - Volteggio/Minitrampolino: UN salto di prova)

Una volta terminato il proprio giro, i ginnasti **DOVRANNO lasciare** ordinatamente il **campo gara**

E' richiesta la **MASSIMA COLLABORAZIONE** dei tecnici durante e dopo le fasi di premiazione

I tecnici dovranno **riconsegnare ordinatamente** i ginnasti ai genitori, per permettere il corretto flusso di uscita

PROMEMORIA

Tutti i tecnici accompagnatori che ancora non lo avessero fatto, dovranno effettuare il **controllo tessere**

Caricare musiche su Ginnerhub

Portare musiche in penna USB di emergenza

Sarà presente un fotografo ufficiale; link per visualizzare foto online: <https://smilephotoagency.shootproof.com/>



1° TURNO: CAT. ALLIEVE C (36) + ALLIEVE A (30) + OPEN (34) + ALLIEVE B (31) - TOT. 131

Riscaldamento generale primo gruppo h. 8.30

Inizio gara h. 8.45

CAMPO A ALLIEVE C - ALLIEVE A		INGRESSO IN CAMPO	CAMPO B OPEN - ALLIEVE B	
SOCIETÀ	N° GINNASTE		SOCIETÀ	N° GINNASTE
ALLIEVE C		h. 8.45	OPEN	
EUROPA CIAMPINO	4		LABICO	3
FIAMMA ARTISTICA	6		PETER PAN	5
LABICO	4	h. 9.00	P4	3
FREE MIND	6		ELIS	1
EUROPA CIAMPINO	4		GYM DANCE	1
CAOS	1	h. 9.15	OTTAVIA	1
MINNIE GYM	1		EUROPA CIAMPINO	2
DYNAMICA	3		FIAMMA ARTISTICA	2
KAIROS	2		PRO SEDE GYMNICA	3
PETER PAN	2		DYNAMICA	4
EUROPA CIAMPINO	3	h. 9.35	CAOS	1
ALLIEVE A			NEW PACO'S GYM	1
PETER PAN	6		AGORÀ	2
MINNIE GYM	5		A PASSO DI DANZA	5
A PASSO DI DANZA	6	h. 9.55	ALLIEVE B	
HADRIAN SPORT	5		DYNAMICA	5
LE CUPOLE	3		FREE MIND	4
PETER PAN	5	h. 10.10	PETER PAN	4
			MINNIE GYM	5
			FIAMMA ARTISTICA	6
			PETER PAN	4
			SINAPSI	3

Termine gara previsto h. 10.50 - A seguire premiazioni



2° TURNO: CAT. ALLIEVE A (37) +ESORDIENTI (38) + ALLIEVE B (75) - TOT. 150

Riscaldamento generale primo gruppo h. 10.50

Inizio gara previsto h. 11.15

CAMPO A ALLIEVE A - ESORDIENTI			CAMPO B ALLIEVE B	
SOCIETÀ	N° GINNASTE	INGRESSO IN CAMPO	SOCIETÀ	N° GINNASTE
ALLIEVE A		h. 11.15	MINNIE GYM	5
PETER PAN	6		FIAMMA ARTISTICA	6
BABY MELODY	4		DYNAMICA	5
MINNIE GYM	5	h. 11.35	FREE MIND	4
HADRIAN SPORT	4		LE CUPOLE	1
P4	5		ADOREA SPORT	1
KAIROS	1	h.11.55	AGORÀ	4
NUOVA STATION FITNESS	1		MINNIE GYM	6
BABY MELODY	3		PETER PAN	4
HADRIAN SPORT	4		FIORI DEI LIBERI	6
EUROPA CIAMPINO	3	h. 12.15	LABICO	5
GREGGI SPORT	1		VIGOR GYMNASIA	5
ESORDIENTI		h. 12.30	DYNAMICA	4
PETER PAN	5		PETER PAN	4
LE CUPOLE	5		BABY MELODY	4
LABICO	5	h. 12.50	FREE MIND	3
EUROPA CIAMPINO	5		LABICO	5
MINNIE GYM	4	h. 13.05	AGORÀ	3
LE CUPOLE	5			
PETER PAN	5			
LABICO	4			

Termine gara previsto h. 13.40 - A seguire premiazioni

PAUSA PRANZO 14.00 - 14.30



3° TURNO: CAT. ALLIEVE A (84) + ALLIEVE B (39) + ESORDIENTI (38) - TOT. 161

Riscaldamento generale primo gruppo h. 14.05

Inizio gara previsto h. 14.30

CAMPO A ALLIEVE A		INGRESSO IN CAMPO	CAMPO B ALLIEVE B + ESORDIENTI	
SOCIETÀ	N° GINNASTE		SOCIETÀ	N° GINNASTE
FITNESS ACADEMY	5	h. 14.30	ALLIEVE B	
CSEN MONTESSORI	4		MINNIE GYM	5
ADOREA SPORT	4		OTTAVIA	5
BODY ART SCHOOL	4	h. 14.50	HEAVEN	4
DYNAMICA	4		LABICO	4
ELIS	4		P4	4
PETER PAN	5	h. 15.10	EUROPA CIAMPINO	3
FITNESS ACADEMY	4		A PASSO DI DANZA	4
FREE MIND	4		HEAVEN	5
AGORÀ	4	h. 15.30	CSEN MONTESSORI	5
GYMNASIA ACROGYM	2		ESORDIENTI	
NEW PACO'S GYM	3		PETER PAN	5
PETER PAN	5	h. 15.55	ADOREA SPORT	4
GYM POINT	6		BABY MELODY	2
VIGOR GYMNASIA	6		BODY ART SCHOOL	4
DYNAMICA	4	h. 16.15	DYNAMICA	1
FREE MIND	4		PETER PAN	5
AGORÀ	3		VIGOR GYMNASIA	1
PETER PAN	5	h. 16.35	FREE MIND	5
FITNESS ACADEMY	4		AGORÀ	2
			ADOREA SPORT	3
			PETER PAN	5
			GYM POINT	1

Termine gara previsto h. 17.00 - A seguire premiazioni



4° TURNO: CAT. ALLIEVE A (45) + ESORDIENTI (40) + ALLIEVE B (44) + ALLIEVE C (20) - TOT. 149

Riscaldamento generale primo gruppo h. 17.05

Inizio gara previsto h. 17.30

CAMPO A ALLIEVE A - ESORDIENTI		INGRESSO IN CAMPO	CAMPO B ALLIEVE B - ALLIEVE C	
SOCIETÀ	NUM. GINNASTE		SOCIETÀ	NUM. GINNASTE
ALLIEVE A		h. 17.30	ALLIEVE B	
LABICO	6		FITNESS ACADEMY	4
EUROPA CIAMPINO	4		GYM POINT	4
GYM DANCE	5	h. 17.50	GYMNASIA ACROGYM	2
FIAMMA ARTISTICA	5		P4	4
OTTAVIA	6		PRO SEDE GYMNICA	2
LABICO	5	h. 18.10	HADRIAN SPORT	3
MINNIE GYM	5		GYM DANCE	6
GYM DANCE	4		NEW PACO'S GYM	3
LABICO	5	h. 18.35	OTTAVIA	5
ESORDIENTI			MINNIE GYM	5
HADRIAN SPORT	5		P4	3
MINNIE GYM	4	h. 18.55	ELIS	3
PETER PAN	5		ALLIEVE C	
FITNESS ACADEMY	4		FITNESS ACADEMY	1
P4	3	h. 19.20	AGORÀ	1
SINAPSI	1		PRO SEDE GYMNICA	3
NEW PACO'S GYM	1		GREGGI SPORT	2
GYM DANCE	3	h. 19.20	GYM DANCE	2
HADRIAN SPORT	5		GYM POINT	1
MINNIE GYM	4		GYMNASIA ACROGYM	1
PETER PAN	5	h. 19.20	HADRIAN SPORT	1
			NEW PACO'S GYM	1
			SINAPSI	1
			P4	6

Termine gara previsto h. 19.55 - A seguire premiazioni